

Nombre científico: *Chrysophyllum cainito* L.
Nombres comunes: Caimito, Star apple
Familia: Sapotaceae



Descripción: Árbol tropical de hasta 10–25 m de altura, ramas ferrugíneas,. La corteza exuda látex gomoso blanco. Hojas simples, alternas, láminas, elípticas, el ápice agudo, verde oscuro brillante en el haz y marrón dorado (ferrugíneo) en el envés, con pubescencia sedosa dorada, pecioladas. Inflorescencias axilares, con flores crema amarillento dispuestas en fascículos axilares.

Distribución natural: Se cree originaria de América central, pero naturalizada y cultivada desde el sur de México hasta Panamá.

Usos alimenticios y funcionales: La pulpa se utiliza en ensaladas de frutas, postres, conservas, mermeladas y bebidas. Una emulsión semiamarga de las semillas se usa para fabricar turrónes. Es rico en polifenoles.

Usos medicinales: Los frutos se usan para aliviar la inflamación de laringitis y neumonía, se usa también para tratar diabetes, angina de pecho y afecciones intestinales Las hojas son astringentes y expectorantes, se usan para tratar reumatismo, diabetes y cáncer. La corteza es tónica y estimulante y se utiliza para combatir diarrea, disentería, hemorragia y gonorrea. Las semillas amargas pulverizadas se toman como tónico, diurético, febrífugo, como remedio para la disentería, para detener la diarrea y el sangrado. El látex líquido se aplica sobre abscesos y cuando está seco y pulverizado se toma como vermífugo. Tiene propiedades antioxidantes, antidiabéticas, anti-inflamatorias, anticáncer y propiedades hipertensivas.

Referencias: (Doan & Le, 2020; Fernández, 2009; Yahia & Gutierrez-Orozco, 2011)